



Tematica și bibliografia pentru postul scoas la concurs

Vă transmitem tematica și bibliografia necesare desfășurării concursului pentru posturile didactice scoase la concurs în semestrul I, anul universitar 2015-2016 la Facultatea de Științe Sociale și Administrative, Departamentul de Științe Politice și Administrative.

- 1. Lector, poziția 25, disciplinele Educație fizică (Drept, an I, sem. I și sem. II – seminar); Educație fizică (Drept, an II, sem. I și sem. II – seminar) – total ore post 14;**

A. Tematica de concurs

Disciplina: **Educație fizică (Drept, an I, sem. I și sem. II – seminar)**

1. Educația fizică în învățământul superior din perspectiva reformei curriculare
2. Exercițiul fizic – definiție, obiective, efecte asupra organismului
3. Strategii instructionale: metode, mijloace și materiale de instruire; forme organizatorice de predare și învățare
4. Obiectivele educației fizice în învățământul superior de neprofil
5. Conținutul activității de educație fizică universitară
6. Conținutul și organizarea atletismului
7. Atletismul în cadrul sportului formativ
8. Atletismul – ramură a sportului competițional
9. Capacitățile motrice în atletism – definiții, forme de manifestare
10. Capacitățile coordinative – definiții, componente

Disciplina: **Educație fizică (Drept, an II, sem. I și sem. II – seminar)**

1. Pregătirea fizică – concept, caracteristici
2. Bazele generale ale învățării exercițiilor de atletism: schema tip a predării tehnicii exercițiilor de atletism
3. Bazele tehnicii probelor de alergări
 - alergarea de semifond – fond – mare fond: tehnică, metodică, regulament
 - alergarea de viteză: tehnică, metodică, regulament
 - alergarea de ștafetă: tehnică, metodică, regulament
 - alergarea de garduri: tehnică, metodică, regulament
4. Bazele tehnicii probelor de sărituri

- săritura în lungime cu 1 ½ și 2 ½ pași în zbor: tehnică, metodică, regulament
- săritura în înălțime cu pășire, rostogolire ventrală, răsturnare dorsală: tehnică, metodică,

regulament

5. Bazele tehnicii probelor de aruncări
 - aruncarea mingii de oină: tehnică, metodică, regulament
 - aruncarea greutății – procedeul cu săltare: tehnică, metodică, regulament
6. Conceptul de pregătire athletică polivalentă
 - particularitățile pregătirii copiilor la atletism
7. Mijloace pentru formarea-consolidarea deprinderilor motrice de bază:
 - Mersul - exerciții pentru formarea deprinderii de mers
 - Alergarea - exerciții pentru formarea deprinderii de alergare
 - Săritura - exerciții pentru formarea deprinderii de săritură
 - Aruncarea și prinderea - exerciții pentru formarea deprinderii de aruncare și prindere
8. Evaluarea în educația fizică universitară
9. Prezentarea succesiunii metodice a învățării unui procedeu tehnic.

B. Bibliografia de concurs

- BIZIM, A. și colab., *Metodica educației fizice în învățământul superior*. București, Editura Universității București, 1994
- CÂRSTEA, GH., *Educație fizică - Fundamente teoretice și metodice*. București, Casa de Editură Petru Maior, 1999
- DRAGNEA, A., *Teoria educației fizice și sportului*. Editura Cartea Școlii, 2000
- LEONTE, A. și colab., *Istoricul activității de educație fizică și sport în Universitatea București*, Editura Universității București, 1998
- PETRESCU, T., *Tehnica probelor atletice*. Editura Tehnoplast Company, București, 2005
- STOICA, A..M., *Particularitățile predării educației fizice în învățământul superior de neprofil*, Editura Universității București, 2005
- STOICA, M., *Atletism. Curs pentru studenții anilor III și IV*. Editura ANEFS, București, 1999
- STOICA, M., *Capacitățile motrice în atletism*. București, Editura Printech, 2000
- STOICA, M., *MDS Atletice*, Editura Bren, 2010
- TUDOR, V., *Evaluarea în educația fizică școlară*. București, Editura Printech, 2001
- ȚIFREA, C., *Teoria și metodică atletismului. Curs specializare anul III*. Editura Dareco, București, 2002