



# UNIVERSITATEA "NICOLAE TITULESCU" DIN BUCUREȘTI

## CENTRUL DE CONSILIERE SI ORIENTARE IN CARIERĂ (CCOC)

România, București, Sector 4, Calea Văcărești, nr.185; cod poștal: 040051

Telefon: (+4) 021.330.90.32; (+4) 021.330.90.76; (+4) 021.330.88.64

Fax: (+4) 021.330.86.06; (+4) 021.330.86.30

Web: <http://www.univnt.ro>

E-mail: [office@univnt.ro](mailto:office@univnt.ro)

## RAPORT DE ACTIVITATE A

### CENTRULUI DE CONSILIERE SI ORIENTARE IN CARIERĂ (CCOC)

2022-2023

#### 1. Cadrul legal al înființării și funcționării Centrului de Consiliere și Orientare în Carieră

Centrul de Consiliere si Orientare în Carieră (CCOC) a fost înființat în cadrul Universității „Nicolae Titulescu” din Bucuresti în conformitate cu dispozițiile Hotărârii Senatului nr. 8, punctul B din data de 24.03.2015.

Cadrul metodologic de organizare și funcționare a CCOC-UNT a fost fundamentat pe baza prevederilor Ordinului ministrului muncii, familiei și protecției sociale și al ministrului educației, cercetării, tineretului și sportului nr. 1.804/4.469/2012 privind aprobarea Metodologiei de utilizare a instrumentelor Europass și Youthpass și a Metodologiei-cadru cu privire la serviciile de consiliere și orientare a carierei pe tot parcursul vieții, în temeiul art. 352 din Legea educației naționale nr. 1/20, cu modificările și completările ulterioare și al Hotărârii Guvernului nr. 185/2013 privind organizarea și funcționarea Ministerului Educației Naționale, cu modificările și completările ulterioare și al prevederilor OMEC nr. 650/19.11.2014, respectiv OMECS nr. 3070/14.01.2015.

Noua structură reprezintă o reorganizare a Centrului de Informare, Consiliere si Orientare Profesională (CICOP), care a functionat în cadrul Universității din 2008 pana în prezent în baza Ordinului M.Ed.C. Nr. 3235 /16 martie 2005 privind organizarea ciclului de studii universitare de licență - Centre de informare, consiliere si orientare în carieră.

#### 2. Beneficiarii și obiectivele Centrului de Consiliere și Orientare în Carieră

##### 2.1. Beneficiarii activităților CCOC

a) Centrul de Consiliere și Orientare în Carieră deservește studenții Universității „Nicolae Titulescu” din București, indiferent de forma de învățământ sau de programul de studiu frecventat;

b) Centrul de Consiliere și Orientare în Carieră oferă servicii de informare, orientare și consiliere elevilor din anii terminali de liceu, în baza parteneriatelor încheiate cu unitățile din învățământul preuniversitar;



## UNIVERSITATEA "NICOLAE TITULESCU" DIN BUCUREȘTI

### CENTRUL DE CONSILIERE ȘI ORIENTARE ÎN CARIERĂ (CCOC)

România, București, Sector 4, Calea Văcărești, nr.185; cod poștal: 040051

Telefon: (+4) 021.330.90.32; (+4) 021.330.90.76; (+4) 021.330.88.64

Fax: (+4) 021.330.86.06; (+4) 021.330.86.30

Web: <http://www.univnt.ro>

E-mail: [office@univnt.ro](mailto:office@univnt.ro)

c) Centrul de Consiliere și Orientare în Carieră deservește absolvenții de studii superioare din interiorul sau din afara Universității interesați de oferta de pregătire profesională pe tot parcursul vieții;

d) Centrul de Consiliere și Orientare în Carieră deservește firmele, companiile și instituțiile de profil (în domenii în care UNT pregătește specialiști).

## 2.2. Misiunea și obiectivele CCOC

**Obiectivul fundamental** al CCOC urmărește creșterea oportunității de angajare a absolvenților sistemului educațional pe piața muncii, vizând:

a) orientarea și consilierea elevilor/studenților astfel încât aceștia să poată fi capabili să-și planifice și gestioneze în mod optim propriul traseu educațional și de carieră;

b) reducerea abandonului universitar cauzat de motive profesionale sau de orientare în carieră, precum și de motive personale sau de adaptare la mediul universitar;

c) facilitarea relației dintre studenți/ absolvenți și piața muncii;

d) creșterea angajabilității absolvenților în domeniile de studii absolvite;

**Principalele activități** pentru realizarea misiunii CCOC sunt următoarele:

a) informarea, orientarea și consilierea studenților și absolvenților UNT precum și a elevilor din anii terminali de liceu prin oferirea următoarelor servicii:

- consiliere educațională și vocatională;

- consiliere în carieră;

- consiliere și evaluare profesională;

- elaborarea de materiale destinate informării, orientării și consilierii;

b) acțiuni legate de creșterea gradului de inserție pe piața muncii a studenților și absolvenților, prin oferirea unor servicii precum:

- sesiuni de pregătire a portofoliului de angajare, simularea interviului de angajare;

- organizarea de prezentări de firme, companii publice/ private

- realizarea de analize periodice privind abandonul universitar, integrarea absolvenților pe piața muncii, impactul serviciilor de consiliere și orientare profesională, precum și propunerea de măsuri pentru ameliorarea acestora;

- elaborarea și aplicarea de instrumente specifice în scopul monitorizării inserției pe piața muncii; -participări la activități organizate de către alumni;

c) informarea și consilierea elevilor asupra rutelor educaționale și ocupaționale disponibile în cadrul curriculei universitare, a sistemului de credite transferabile la nivel universitar, în conformitate cu Registrul național al calificărilor în învățământul superior și Cadrul național al calificărilor, prin mijloace specifice precum:

- sesiuni de prezentare de tip „zilele porților deschise”;

- târguri educaționale;



## UNIVERSITATEA "NICOLAE TITULESCU" DIN BUCUREȘTI

### CENTRUL DE CONSILIERE SI ORIENTARE IN CARIERĂ (CCOC)

România, București, Sector 4, Calea Văcărești, nr.185; cod poștal: 040051

Telefon: (+4) 021.330.90.32; (+4) 021.330.90.76; (+4) 021.330.88.64

Fax: (+4) 021.330.86.06; (+4) 021.330.86.30

Web: <http://www.univnt.ro>

E-mail: [office@univnt.ro](mailto:office@univnt.ro)

- workshop-uri, mese rotunde
- vizite tematice
- manifestări cultural-stiințifice, sportive, de loisir etc.
- d) informarea și consilierea studenților asupra rutelor educaționale și ocupaționale din cadrul instituțiilor de învățământ superior, pentru cicluri de învățământ superioare:
  - elaborarea de materiale de prezentare a ofertelor pentru ciclurile de învățământ superioare;
  - organizarea și desfășurarea activităților de consiliere individuală și de grup pe probleme de managementul carierei;
  - consilierea studenților pentru dezvoltarea de planuri adecvate de carieră și de formare profesională, precum și consilierea studenților pentru a explora planuri de carieră alternative.
- e) activități de tutoriat potrivit Procedurii privind desfășurarea activităților de tutoriat.

#### **Principalele obiective specifice ale CCOC sunt:**

- Asistarea studenților/elevilor în stabilirea rutei profesionale, prin alegerea programelor de studiu de licență;
- Identificarea nevoilor de formare continuă și organizarea de cursuri facultative pentru studenți;
- Sprijinirea coordonatorilor de specializări în vederea armonizării planurilor de studii cu cerințele pieței muncii;
- Formarea și dezvoltarea abilităților de integrare pe piața forței de muncă;
- Asigurarea contactului eficient între organizațiile studențești și Universitate;
- Organizarea și desfășurarea activităților de consiliere individuală și de grup pe probleme de managementul carierei;
- Organizarea și desfășurarea activităților de consiliere individuală și de grup pe probleme educaționale;
- Consilierea studenților pentru dezvoltarea de planuri adecvate de carieră și de formare profesională;
- Consilierea studenților pentru a explora planuri de carieră alternative.

### **3. Proiecte implementate în cadrul CCOC în anul universitar: 2022-2023**

#### **3.1. Continuarea Proiectului „SUCCES: Susținerea tinerilor Universitari prin Consilierea pentru o Carieră și o Evoluție profesională de Succes” ( anterior proiect POSDRU)**

În acest interval de timp, studenții UNT (licență și master) au beneficiat de un intens și complex program de consiliere vocațională organizat de CCOC în colaborare cu Dynamic Human Resources Group. Amintesc faptul că, în baza protocolului nr. 122/ 24.10.2014 încheiat de CCOC-UNT cu Dynamic Human Resources Group acest program a început din octombrie 2014,



## UNIVERSITATEA "NICOLAE TITULESCU" DIN BUCUREȘTI

### CENTRUL DE CONSILIERE SI ORIENTARE IN CARIERĂ (CCOC)

România, București, Sector 4, Calea Văcărești, nr.185; cod poștal: 040051

Telefon: (+4) 021.330.90.32; (+4) 021.330.90.76; (+4) 021.330.88.64

Fax: (+4) 021.330.86.06; (+4) 021.330.86.30

Web: <http://www.univnt.ro>

E-mail: [office@univnt.ro](mailto:office@univnt.ro)

continuand in 2015-2020 si apoi in 2021-2023. Inițial, programul de consiliere mai sus amintit a constituit o componentă a Proiectului POSDRU „SUCCEs: Susținerea tinerilor Universitari prin Consilierea pentru o Carieră și o Evoluție profesională de Succes” (Contract /161/2.1/G/141333, Cod SMIS 53256- proiect cofinanțat din Fondul Docial European prin Programul Operațional Sectorial Dezvoltarea Resurselor Umane 2007-2013 „Investește în oameni”, Axa prioritara nr. 2 „Corelarea învățării pe tot parcursul vieții cu piața muncii”. Domeniul major de intervenție 2.1. „Tranziția de la școală la viața activă”).

Programul de consiliere vocațională și educațională organizat de CCOC în colaborare cu European Foundation for Engaged Youth, Dynamic Human Resources Group si cabinete de psihologie si psihoterapie a constatat în organizarea și desfășurarea online de activități de consiliere profesională (la nivel de de grup sau, la solicitare, la nivel individual). Nevoia consilierii educaționale a fost resimțită cu precădere de o parte semnificativă a studenților din anul I, ceilalți optând cu precădere pentru consilierea în carieră. În vederea creșterii gradului de integrare a studenților pe piața muncii, au fost organizate - pe specializări- grupuri de consiliere și orientare în carieră. Au participat la sesiuni de consiliere online studenți de la toate cele trei facultati ale Universitatii.

**Scopul** activităților de consiliere desfășurate a constatat în:

- descoperirea sau definirea valorilor și a intereselor personale;
- înțelegerea rolului pe care-l joaca o persoană în echipă;
- înțelegerea modului în care trebuie sa se raporteze la obstacolele vieții și la resursele deținute pentru a-și atinge obiectivele;
- să ofere consiliere vocațională pe baza profilului de interese reieșit în urma aplicării testului de interese vocaționale Jackson Vocational Interest Survey;

În cadrul proiectului mai sus menționat, în anul 2022/2023 au fost desfășurate totodată seminarii/workshop-uri pe temele:

- *Criterii psiho-sociale în alegerea profesiei*
- Atelierul :*CREATIVITATE ȘI SAȚIETATE*
- *Stresul si terapia prin artă*
- *Reguli pentru comunicarea eficientă în online – tehnici si strategii*
- *Avantajele si dezavantajele telemuncii.*
- *Cum să te prezinți la un interviu (simulare)*
- *Terapia sensului existenței*
- *Comunică -ți eficient imaginea*

**Coordonatorii** activităților de consiliere au fost psihologii: Andra Dîpratu, Simona Nicolaescu (Dynamic Human Resources Group) și de la și prof. univ.dr. Elena Nedelcu (sociolog).



## UNIVERSITATEA "NICOLAE TITULESCU" DIN BUCUREȘTI

### CENTRUL DE CONSILIERE SI ORIENTARE IN CARIERĂ (CCOC)

România, București, Sector 4, Calea Văcărești, nr.185; cod poștal: 040051

Telefon: (+4) 021.330.90.32; (+4) 021.330.90.76; (+4) 021.330.88.64

Fax: (+4) 021.330.86.06; (+4) 021.330.86.30

Web: <http://www.univnt.ro>

E-mail: [office@univnt.ro](mailto:office@univnt.ro)

### 3.2. Continuarea Proiectului "Preferințele valorice ale tinerilor în România de azi. Evaluarea de către studenți a unor componente care alcătuiesc mediul de afaceri din România de azi și pot contribui la reușita în afaceri"

Centrul de Consiliere și Orientare în Carieră din cadrul Universității „Nicolae Titulescu” din București, în colaborare cu European Foundation for Engaged Youth și Dynamic Human Resources Group a reluat și actualizat studiul: *Preferințele valorice ale tinerilor în România de azi. Evaluarea de către studenți a unor componente care alcătuiesc mediul de afaceri din România de azi și pot contribui la reușita în afaceri* (Codul proiectului de debut: **141333**)

Studiul mai sus menționat a explorat și up-datat cunoașterea opțiunilor valorice, spiritului antreprenorial (cât este, cum este), capacităților de răspuns la mediul de afaceri și la solicitările “de azi” pe piața forței de muncă ale studenților. Prin participarea lor la acest studiu, studenții au aprofundat și aplicat teoriile și metodele de cercetare socială învățate.

### 4. Activitățile desfășurate de CCOC în perioada 2022-2023

Prin **activitățile desfășurate** în cadrul CCOC, în perioada octombrie 2022- decembrie 2023 au fost atinse următoarele **obiective**:

- Elaborarea Planului de acțiune al CCOC
- Informarea anuală a liceenilor bucureșteni din anii terminali– dar nu numai- cu privire la oferta educațională a Universității, admiterea în Universitate, bursele de studii și studiile masterale, regulamentul Universității;
- Informarea și consilierea educațională și în carieră a studenților din universitate atât pentru alegerea rutei de studii, cât și pentru găsirea de locuri de muncă adecvate pregătirii și cerințelor angajatorilor;
- Organizarea de întâlniri periodice între studenți și întreprinzători/oameni de afaceri, posibili angajatori;
- Aducerea la cunoștința absolvenților a ofertelor de locuri de muncă prin afișare în afișierele facultăților și pe pagina web a universității;
- Identificarea și contactarea unor posibili furnizori de locuri de muncă;

În această perioadă pe lângă **activitățile de informare**, au avut loc și **activități de evaluare și consiliere profesională online a elevilor** din clasele terminale de liceu.



## UNIVERSITATEA "NICOLAE TITULESCU" DIN BUCUREȘTI

### CENTRUL DE CONSILIERE SI ORIENTARE IN CARIERĂ (CCOC)

România, București, Sector 4, Calea Văcărești, nr.185; cod poștal: 040051

Telefon: (+4) 021.330.90.32; (+4) 021.330.90.76; (+4) 021.330.88.64

Fax: (+4) 021.330.86.06; (+4) 021.330.86.30

Web: <http://www.univnt.ro>

E-mail: [office@univnt.ro](mailto:office@univnt.ro)

Principalele instrumente de investigație psihologică utilizate au fost următoarele: Chestionarul de interese (Tip Holland), JVIS (Jakson Vocational Interest Survey), Chestionarul de inteligențe multiple.

Menționăm că, organizarea și desfășurarea activităților online de consiliere individuală/de grup a studenților pe probleme vocaționale și educaționale a constituit preocuparea majoră a CCOC în anul universitar 2022-2023. Scopul acestor activități au fost:

- identificarea și conștientizarea abilităților personale, prin intermediul chestionarului de evaluare a abilităților personale, precum și a intereselor și valorilor profesionale;
- realizarea unei corelații între caracteristicile personale și piața forței de muncă;
- informarea studenților cu privire la scopul, structura și conținutul interviului pentru angajare.
- exersarea elaborării unui CV, în format Europass și modalităților de căutare a unui loc de muncă.

Pe parcursul procesului de consiliere au fost identificate și alte nevoi de dezvoltare a abilităților profesionale ale studenților, astfel că au fost organizate sesiuni tematice fizice sau online, precum:

- Managementul conflictelor
- Stresul și arta ca terapie
- Comunicarea non-violentă și succesul profesional
- Creativitate și sațietate
- Dinamica raportului populație-forță de muncă-șomaj la nivelul economiei românești în ultimul deceniu
- Avantajele și dezavantajele telemuncii
- Rolul motivațiilor intrinseci în creșterea performanțelor educaționale și profesionale
- Aptitudini și aspirații profesionale
- Satisfacție și performanță în muncă
- Managementul timpului și performanțele educaționale și profesionale
- Reguli pentru comunicarea eficientă în online – tehnici și strategii
- Calitatea relațiilor interumane și performanța profesională

Atelierul **CREATIVITATE ȘI SAȚIETATE** a fost condus de psiholog clinician Andra Dipratu și de consultant nutriționist Alina Selezeanu. El a fost dedicat studenților care vor să-și exploreze creativitatea într-un mod interactiv și totodată celor care își doresc o relație mai prietenoasă cu mâncarea. Atelierul a pornit de la ideea unei conexiuni între implicarea noastră în activități creative care ne aduc satisfacție și senzația de sațietate. Ce mâncăm la finalul unei zile în care ne-



## UNIVERSITATEA "NICOLAE TITULESCU" DIN BUCUREȘTI

### CENTRUL DE CONSILIERE SI ORIENTARE IN CARIERĂ (CCOC)

România, București, Sector 4, Calea Văcărești, nr.185; cod poștal: 040051

Telefon: (+4) 021.330.90.32; (+4) 021.330.90.76; (+4) 021.330.88.64

Fax: (+4) 021.330.86.06; (+4) 021.330.86.30

Web: <http://www.univnt.ro>

E-mail: [office@univnt.ro](mailto:office@univnt.ro)

am simțit bine, mulțumiți, creativi și ce nevoi alimentare avem după o zi obositoare și frustrantă – au fost câteva dintre întrebările ale căror răspunsuri au fost explorate în cadrul acestei întâlniri.

Pornindu-se de la ideea că expresia artistică (prin desen, pictură, sunet, cuvânt, mișcare) reprezintă o punte de legătură între ceea ce arătam lumii că suntem și ceea ce se petrece cu adevărat în interiorul nostru, s-a urmarit ca studenții să descopere și să înțeleagă mai bine aspecte ale interiorității lor, dându-și voie să fie creativi. Cum îmi pot explora propria furie sau frustrarea prin creativitate? Aș putea înlocui mâncatul unui tort întreg cu o altă activitate care să-mi aducă poate tot atât de multă satisfacție? Foamea pe care o simt – e o foame reală, fizică sau e foame a sensului, a ceea ce mă face să mă simt cu adevărat fericit, mulțumit, împlinit? În ce parte a corpului se simte foamea în funcție de originea ei?

Atelierul s-a bucurat de un real succes în rândul participanților.

În cadrul Workshop-ului „**Managementul timpului**” au fost dezbatute principalele strategii de eficientizare a managementului timpului precum și cauzele și consecințele unui management defectuos al timpului.

Dezbaterea „**Managementul conflictelor**” a supus analizei factorii psiho-sociali generatori de conflicte, dinamica unui conflict, modalități de rezolvare pașnică și eficientă a conflictelor.

CCOC este interesat și participă, alături de conducerea facultăților la realizarea unui studiu cu privire la continuarea studiilor (în ciclul de studii universitare de master) precum și la inserția absolvenților UNT pe piața muncii în domeniul pentru care sunt pregătiți. (Coord. Lector univ. dr. Dan Velicu).

În cadrul atelierului „**Arta si stresul**”, psihologul Andra Dipratu a propus studenților participanți un academic debate menit să răspundă la întrebări esențiale, cum ar fi: „Ce este stresul? Există și aspecte pozitive ale stresului? Care este relația stresului cu teama, anxietatea și depresia. Poate arta să fie un antidot al stresului? În ce fel? Sunt studii relevante care atestă beneficiile artei în reducerea anxietății și creșterea nivelului stării de bine în general?”.

CCOC este preocupat de aplicarea anuală a chestionarului privind satisfacția socio-profesională a studenților din UNT și de analiza datelor rezultate.

Analiza satisfacției studenților reprezintă un element important al procesului de monitorizare internă a calității și de identificare a acțiunilor necesare creșterii permanente a calității educației oferite. Pornind de la nevoile studenților, Comisia de evaluare internă și asigurarea calității la nivelul Universității a elaborat un chestionar de evaluare a gradului de satisfacție a studenților față



## UNIVERSITATEA "NICOLAE TITULESCU" DIN BUCUREȘTI

### CENTRUL DE CONSILIERE SI ORIENTARE IN CARIERĂ (CCOC)

România, București, Sector 4, Calea Văcărești, nr.185; cod poștal: 040051

Telefon: (+4) 021.330.90.32; (+4) 021.330.90.76; (+4) 021.330.88.64

Fax: (+4) 021.330.86.06; (+4) 021.330.86.30

Web: <http://www.univnt.ro>

E-mail: [office@univnt.ro](mailto:office@univnt.ro)

de: activitățile de predare-învățare, informațiile disponibile despre admitere, sistemul tutorial, orarul cursurilor, baza materială, dotarea laboratoarelor, sălilor de curs și seminar, serviciile administrative, organizațiile studențești, serviciile de consiliere oferite de către UNT. Rezultatele acestui studiu urmăresc identificarea perspectivei studenților cu privire la:

a. aspectele pe care aceștia le apreciază favorabil precum și la posibilele deficiențe ale serviciilor și facilităților oferite studenților în cadrul universității.

b. aspectele pe care studenții le consideră a fi importante pentru satisfacția lor, în ceea ce privește viața de student la UNT.

Rezultatele obținute reprezintă un input pentru elaborarea strategiei de dezvoltare a universității, prin orientarea acțiunilor asupra aspectelor deficitare, semnalate de către studenți, în cadrul fiecărei facultăți. În plus, feedbackul obținut din partea studenților reprezintă un element important pentru evaluarea internă a activităților universității.

CCOC desfășoară acțiuni de informare privind sondajul studențesc anual al Institutului Trendence Graduate Barometer Europe 2022/2023 prin:

- afișarea anunțului la panoul CCOP și în locuri vizibile pentru studenți;
- difuzarea anunțului prin ASUNT
- întâlniri cu studenții și tutorii lor la orele de consiliere.

Menționăm că CCOC-UNT, în scopul creșterii șanselor de angajare ale studenților / absolvenților a colaborat până în 2021 cu AGENȚIA PENTRU PLĂȚI ȘI INSPECȚIE SOCIALĂ A MUNICIPIULUI BUCUREȘTI - **PROIECT INTESPO POCU** 135/2/3/113589. Colaborarea a urmărit cu precădere sprijinirea echipelor de intervenție locală în scopul identificării, mobilizării și înregistrării tinerilor inactivi NEETs la Serviciul Public de Ocupare (SPO), în vederea acordării acestora de măsuri personalizate de sprijin (oferte de locuri de muncă, reintegrarea în sistemul educațional, participarea la cursuri de formare profesională, stagii pentru absolvenții de învățământ superior).

Agencia Municipală pentru Ocuparea Forței de Muncă București oferă sprijin pentru creșterea șanselor de ocupare a tinerilor NEETs în căutarea unui loc de muncă prin acordarea următoarelor servicii: informarea și consilierea profesională, medierea muncii, formarea profesională, evaluarea și certificarea competențelor profesionale dobândite pe alte căi decât cele formale, consultanță și asistență pentru începerea unei activități independente sau pentru inițierea unei afaceri, completarea veniturilor salariale ale angajaților, stimularea mobilității forței de muncă, stagii pentru absolvenții de învățământ superior.



# UNIVERSITATEA "NICOLAE TITULESCU" DIN BUCUREȘTI

## CENTRUL DE CONSILIERE SI ORIENTARE IN CARIERĂ (CCOC)

România, București, Sector 4, Calea Văcărești, nr.185; cod poștal: 040051

Telefon: (+4) 021.330.90.32; (+4) 021.330.90.76; (+4) 021.330.88.64

Fax: (+4) 021.330.86.06; (+4) 021.330.86.30

Web: <http://www.univnt.ro>

E-mail: [office@univnt.ro](mailto:office@univnt.ro)

### PROGRAMUL ACTIVITĂȚILOR CCOC ( 2022-2023)

| Nr. crt. | Titlul evenimentului                                                                                       | Data                         | Coordonator                                                                                | Obs. |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| 1        | Workshop online:<br>Personalitate și carieră                                                               | 22 februarie, ora 18,00      | Psiholog<br>clinician: Andra<br>Dipratu<br>Prof. univ.<br>Nedelcu Elena                    |      |
| 2        | <b>CREATIVITATE ȘI SAȚIETATE</b>                                                                           | 4.05.a.c., orele 16,00-19,00 | Psiholog<br>clinician: Andra<br>Dipratu,<br>Consultant<br>nutriționist: Alina<br>Selezeanu |      |
| 2 bis    | Telemunca : cadrul legislativ;<br>avantaje si dezavantaje.                                                 | 22.03. a.c.                  | Prof. univ.<br>Nedelcu Elena<br>Sociolog lector<br>univ. dr. Nila<br>Stratone Mirela       |      |
| 3.       | Menținerea legăturii cu<br>angajatorii și promovarea<br>ofertelor cu locuri de muncă<br>trimise de aceștia | Permanent                    | Nedelcu Elena<br>Dinu Lia                                                                  |      |
| 4        | Stresul si imunitatea                                                                                      | 28.03.                       | Psiholog<br>Nicolaescu<br>Simona<br>Prof. univ.<br>Nedelcu Elena                           |      |
| 5        | Webinar:: Dezvoltarea<br>personală și orientarea în<br>carieră                                             | 29 .03.                      | Lector Mihai<br>Corneanu -ASF                                                              |      |



## UNIVERSITATEA "NICOLAE TITULESCU" DIN BUCUREȘTI

### CENTRUL DE CONSILIERE SI ORIENTARE IN CARIERĂ (CCOC)

România, București, Sector 4, Calea Văcărești, nr.185; cod poștal: 040051

Telefon: (+4) 021.330.90.32; (+4) 021.330.90.76; (+4) 021.330.88.64

Fax: (+4) 021.330.86.06; (+4) 021.330.86.30

Web: <http://www.univnt.ro>

E-mail: [office@univnt.ro](mailto:office@univnt.ro)

|     |                                                                                                                                                                                                                    |                    |                                                                                                                                                                       |  |
|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 6   | Aplicare online chestionar de interese Holland la elevi ani terminali de liceu (Bucuresti, Ilfov)                                                                                                                  | Aprilie-mai        | Psiholog:.<br>Nicolaescu<br>Simona<br>Sociolog :<br>Nedelcu Elena                                                                                                     |  |
| 7   | Promovarea online a ofertei educaționale a UNT în liceele din Bucuresti si Ilfov                                                                                                                                   | Aprilie-iulie      | -Decanate<br>- C.C.O.C<br>Prof.univ.dr.<br>Elena Nedelcu,<br>Lector, Dr. St.<br>Educatiei, Felicia<br>Bucur<br>Lector univ. –<br>sociolog:<br>Nila Stratone<br>Mirela |  |
| 8   | Realizarea de materiale informative destinate candidaților la UNT: Ghidul candidatului pentru înscrierea online la studii de licență la UNT : Ghidul candidatului pentru înscrierea online studii de master la UNT | Aprilie-septembrie | -Decani<br>-Lector univ.<br>Carmen Radu<br>-Lector.univ. Lia<br>Dinu                                                                                                  |  |
| 9   | Acceptarea de sine si dezvoltarea personala                                                                                                                                                                        | 6 aprilie          | Prof. Elena<br>Nedelcu<br>Psih. Ada Cepan                                                                                                                             |  |
| 10. | Dezbatare: Oferte de munca 2023                                                                                                                                                                                    | 11 mai             | -Decani<br>-Conf. univ. dr.<br>Adina Crețu<br>-Lector, Dr. St.<br>Educatiei, Felicia<br>Bucur, UNT                                                                    |  |



# UNIVERSITATEA "NICOLAE TITULESCU" DIN BUCUREȘTI

## CENTRUL DE CONSILIERE SI ORIENTARE IN CARIERĂ (CCOC)

România, București, Sector 4, Calea Văcărești, nr.185; cod poștal: 040051

Telefon: (+4) 021.330.90.32; (+4) 021.330.90.76; (+4) 021.330.88.64

Fax: (+4) 021.330.86.06; (+4) 021.330.86.30

Web: <http://www.univnt.ro>

E-mail: [office@univnt.ro](mailto:office@univnt.ro)

|    |                                                                                                     |                   |                                                                                                                            |  |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|    |                                                                                                     |                   |                                                                                                                            |  |
| 11 | Dezbateri online: "Cei Mai Doriți Angajatori din România 2023"                                      | 16 Mai, ora 16,00 | Prof.univ. dr.<br>Elena Nedelcu<br>Lector univ. Liviu Radu-decan<br>Lector univ. Lia Dinu<br>Lector univ.<br>Felicia Bucur |  |
| 12 | Pregătirea examenelor de licență și dizertație : sugestiile psihologului                            | 19 Mai 2022       | Psih. Nicolaescu<br>Simona<br>Psih. Andra<br>Dipratu                                                                       |  |
| 13 | Pregatirea portofoliului de angajare                                                                | 22 mai            | Psiholog :<br>Simona<br>Nicolaescu DHR-SRL<br>Prof.univ.dr.<br>Elena Nedelcu                                               |  |
| 14 | „Economia cunoașterii” și capitalul uman                                                            | 4 mai             | Prof. univ. dr.<br>Viorel Cornescu<br>Lect. univ. dr.<br>Liviu Radu<br>Lect. univ. dr.<br>Carmen Radu                      |  |
| 15 | Actualitatea dreptului administrativ. Aspecte de drept comparat - dreptul administrativ din Spania. | 5mai,ora16,00     | Conf. univ dr.<br>Elena Ștefan                                                                                             |  |
| 16 | Controlul intern/managerial in entitățile publice:<br>Obiective si legislatie.                      | 6 mai , ora 14,00 | Lector :Dan<br>Velicu                                                                                                      |  |



# UNIVERSITATEA "NICOLAE TITULESCU" DIN BUCUREȘTI

## CENTRUL DE CONSILIERE SI ORIENTARE IN CARIERĂ (CCOC)

România, București, Sector 4, Calea Văcărești, nr.185; cod poștal: 040051

Telefon: (+4) 021.330.90.32; (+4) 021.330.90.76; (+4) 021.330.88.64

Fax: (+4) 021.330.86.06; (+4) 021.330.86.30

Web: <http://www.univnt.ro>

E-mail: [office@univnt.ro](mailto:office@univnt.ro)

|    |                                                                                                                                                              |                                        |                                                                                                    |  |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 17 | Curtea de Apel, - "în practica",<br>la sectia de contencios<br>administrativ si fiscal.                                                                      | 25 mai ora 18,00                       | Conf. univ dr.<br>Elena Ștefan<br>Conf. univ. dr.<br>Claudia Cliza                                 |  |
| 18 | Perspective privind avantajele<br>și dezavantajele<br>învățământului online                                                                                  | 8 noiembrie 2022                       | Psih. Simona<br>Nicolaescu<br>Prof.univ.dr.<br>Elena Nedelcu                                       |  |
| 19 | Evaluarea factorilor și a<br>gradului de risc de abandon<br>universitar la studenții din anul<br>I de studii de licență si master<br>(interviuri telefonice) | Incepand din 1 noiembrie               | Nedelcu Elena<br>Dan Velicu                                                                        |  |
| 21 | Stresul si arta ca terapie                                                                                                                                   | 11 noiembrie,17,30-19,00               | Psiholog<br>clinician: Andra<br>Dipratu                                                            |  |
| 23 | Inteligența emoțională și<br>calitatea relațiilor                                                                                                            | 6 decembrie, 2022, ora 16,00           | Lector Mihai<br>Corneanu, ASF                                                                      |  |
| 24 | Dezbatere online: Perspectiva<br>tinerilor români privind<br>efectele telemuncii asupra<br>calității vieții la locul de<br>muncă                             | 14 decembrie 2022, ora 16,00-<br>18,00 | Sociolog:<br>Prof.univ.dr.<br>Elena Nedelcu<br>Lector, Dr. St.<br>Educatiei, Felicia<br>Bucur, UNT |  |



## UNIVERSITATEA "NICOLAE TITULESCU" DIN BUCUREȘTI

### CENTRUL DE CONSILIERE SI ORIENTARE IN CARIERĂ (CCOC)

România, București, Sector 4, Calea Văcărești, nr.185; cod poștal: 040051

Telefon: (+4) 021.330.90.32; (+4) 021.330.90.76; (+4) 021.330.88.64

Fax: (+4) 021.330.86.06; (+4) 021.330.86.30

Web: <http://www.univnt.ro>

E-mail: [office@univnt.ro](mailto:office@univnt.ro)

### **Acțiuni de promovare a ofertei educaționale 2023 si workshopuri organizate de CCOC în liceele din Ilfov și București:**

În lunile martie - iulie 2023, CCOC și-a intensificat activitatea de consiliere online în cariera a studenților și liceenilor și de promovare a UNT, așa cum reiese și din prezentarea de mai jos.

-Marți, 25 aprilie, orele: 12,00-16,00, Ziua Porților Deschise ; Vizita elevilor de la Liceul Tehnologic din Fierbinti-Giugiu însoțiți de prof. Ionela Ghinescu și a elevilor de la Liceul Nicolae Bălcescu din Voluntari-Ilfov, însoțiți de prof. Aura Dumitru

CCOC a organizat workshop-ul: Dezvoltare personală și orientare în carieră; A avut loc totodată prezentarea bazei materiale a UNT, a corpului profesoral, precum și dialoguri între studenții UNT și elevii vizitatori.

-Miercuri, 26 aprilie, ora 10,00, vizita reprezentanților UNT la Liceul Barbu Știrbei, Buftea,( Director : prof. Olivia Ignatescu) unde au organizat workshop-ul: Beneficiile comunicării asertive și au prezentat oferta educațională 2023 -UNT .

-Miercuri, 3mai, ora 14,00, vizita reprezentanților UNT la Liceul Traian Lalescu din Brănești( director: prof.Dan Nicolau) unde au organizat workshop-ul: Dezvoltare personală și orientare în carieră și au prezentat oferta educațională 2023 -UNT .

-Miercuri,10 mai, ora 10,00, vizita reprezentanților UNT la Liceul'' Ioan Petrus'' din Otopeni, (prof. inspector Neagu Cătălina) unde au organizat workshop-ul: Beneficiile comunicării asertive și au prezentat oferta educațională 2023 -UNT .

-Luni, 15 mai, ora 11,00, vizita reprezentanților UNT la Liceul Iulia Hașdeu din București unde au organizat workshop-ul: Personalitate și aspirații profesionale și au prezentat oferta educațională 2023 -UNT .

-Miercuri, 17 mai , ora 11,00, la Liceul Tehnologic Mircea Vulcănescu, București a fost prezentată oferta educațională 2023 -UNT .



## UNIVERSITATEA "NICOLAE TITULESCU" DIN BUCUREȘTI

### CENTRUL DE CONSILIERE SI ORIENTARE IN CARIERĂ (CCOC)

România, București, Sector 4, Calea Văcărești, nr.185; cod poștal: 040051

Telefon: (+4) 021.330.90.32; (+4) 021.330.90.76; (+4) 021.330.88.64

Fax: (+4) 021.330.86.06; (+4) 021.330.86.30

Web: <http://www.univnt.ro>

E-mail: [office@univnt.ro](mailto:office@univnt.ro)

În funcție de nevoile identificate, pe parcursul sesiunilor de consiliere și orientare în carieră, au fost utilizate următoarele instrumente:

- Chestionarul de interese profesionale
- Chestionarul de inteligente multiple
- Chestionarul de abilități personale
- Chestionarul de valori profesionale
- Chestionarul de caracteristici personale
- Chestionarul privind satisfacția socio-profesională
- Model CV Europass

În vederea realizării obiectivelor mai sus enunțate precum și a promovării ofertei academice și a imaginii UNT spre publicul larg și spre alte instituții, CCOC colaborează cu:

- Institutul de Științe ale Educației;
- Facultatea de Psihologie - Universitatea „Titu Maiorescu”;
- Universitatea „Hyperion”;
- Dynamic Human Resources;
- ANFP;
- AGENTIA PENTRU PLĂȚI ȘI INSPECȚIE SOCIALĂ A MUNICIPIULUI BUCUREȘTI
- European Foundation for Engaged Youth;
- Best Jobs
- Asociația Asistență și Programe pentru Dezvoltare Durabilă–Agenda 21;
- Centrul Român pentru Interculturalitate și Comunicare;
- liceele din București și Ilfov.

#### **Membrii consiliului CCOC:**

- Conf. univ. dr. Adina Crețan – (IT)
- Lector univ. dr. Felicia Bucur – doctor în științele educației;
- Lector univ. dr. Lia Ene Dinu - jurist
- Lector univ. dr. Dan Velicu – jurist
- Lector univ. dr. Mirela Stratone – sociolog
- Psiholog clinician-colaborator: Andra Dipratu, Cabinet individual de Psihologie
- Psiholog-colaborator, Simona Nicolaescu (European Foundation for Engaged Youth)
- Studenți reprezentanți ASUNT: Blănuș Bogdan și Gabor Andrei

#### **Director CCOC,**

Prof. univ. dr. Elena Nedelcu (sociolog)



# **UNIVERSITATEA "NICOLAE TITULESCU" DIN BUCUREȘTI**

## **CENTRUL DE CONSILIERE SI ORIENTARE IN CARIERĂ (CCOC)**

România, București, Sector 4, Calea Văcărești, nr.185; cod poștal: 040051

Telefon: (+4) 021.330.90.32; (+4) 021.330.90.76; (+4) 021.330.88.64

Fax: (+4) 021.330.86.06; (+4) 021.330.86.30

Web: <http://www.univnt.ro>

E-mail: [office@univnt.ro](mailto:office@univnt.ro)

---