



UNIVERSITATEA "NICOLAE TITULESCU" DIN BUCUREȘTI

CENTRUL DE CONSILIERE SI ORIENTARE IN CARIERĂ (CCOC)

România, București, Sector 4, Calea Văcărești, nr.185; cod poștal: 040051

Telefon: (+4) 021.330.90.32; (+4) 021.330.90.76; (+4) 021.330.88.64

Fax: (+4) 021.330.86.06; (+4) 021.330.86.30

Web: <http://www.univnt.ro>

E-mail: office@univnt.ro

RAPORT DE ACTIVITATE A

CENTRULUI DE CONSILIERE SI ORIENTARE IN CARIERĂ / CCOC

(an universitar :2023-2024)

1. Cadrul legal al înființării și funcționării Centrului de Consiliere și Orientare în Carieră

Centrul de Consiliere si Orientare în Carieră (CCOC) a fost înființat în cadrul Universității „Nicolae Titulescu” din Bucuresti în conformitate cu dispozițiile Hotărârii Senatului nr. 8, punctul B din data de 24.03.2015.

Cadrul metodologic de organizare și funcționare a CCOC-UNT a fost fundamentat pe baza prevederilor Ordinului ministrului muncii, familiei și protecției sociale și al ministrului educației, cercetării, tineretului și sportului nr. 1.804/4.469/2012 privind aprobarea Metodologiei de utilizare a instrumentelor Europass și Youthpass și a Metodologiei-cadru cu privire la serviciile de consiliere și orientare a carierei pe tot parcursul vieții, în temeiul art. 352 din Legea educației naționale nr. 1/20, cu modificările și completările ulterioare și al Hotărârii Guvernului nr. 185/2013 privind organizarea și funcționarea Ministerului Educației Naționale, cu modificările și completările ulterioare și al prevederilor OMEC nr. 650/19.11.2014, respectiv OMECS nr. 3070/14.01.2015.

Noua structură reprezintă o reorganizare a Centrului de Informare, Consiliere si Orientare Profesională (CICOP), care a functionat în cadrul Universității din 2008 pana in prezent în baza Ordinului M.Ed.C. Nr. 3235 /16 martie 2005 privind organizarea ciclului de studii universitare de licență - Centre de informare, consiliere si orientare în carieră.

2. Beneficiarii și obiectivele Centrului de Consiliere și Orientare în Carieră

2.1. Beneficiarii activităților CCOC

a) Centrul de Consiliere și Orientare în Carieră deservește studenții Universității „Nicolae Titulescu” din București, indiferent de forma de învățământ sau de programul de studiu frecventat;

b) Centrul de Consiliere și Orientare în Carieră oferă servicii de informare, orientare și consiliere elevilor din anii terminali de liceu, în baza parteneriatelor încheiate cu unitățile din învățământul preuniversitar;



UNIVERSITATEA "NICOLAE TITULESCU" DIN BUCUREȘTI

CENTRUL DE CONSILIERE ȘI ORIENTARE ÎN CARIERĂ (CCOC)

România, București, Sector 4, Calea Văcărești, nr.185; cod poștal: 040051

Telefon: (+4) 021.330.90.32; (+4) 021.330.90.76; (+4) 021.330.88.64

Fax: (+4) 021.330.86.06; (+4) 021.330.86.30

Web: <http://www.univnt.ro>

E-mail: office@univnt.ro

c) Centrul de Consiliere și Orientare în Carieră deservește absolvenții de studii superioare din interiorul sau din afara Universității interesați de oferta de pregătire profesională pe tot parcursul vieții;

d) Centrul de Consiliere și Orientare în Carieră deservește firmele, companiile și instituțiile de profil (în domenii în care UNT pregătește specialiști).

2.2. Misiunea și obiectivele CCOC

Obiectivul fundamental al CCOC urmărește creșterea oportunității de angajare a absolvenților sistemului educațional pe piața muncii, vizând:

a) orientarea și consilierea elevilor/studentilor astfel încât aceștia să poată fi capabili să-și planifice și gestioneze în mod optim propriul traseu educațional și de carieră;

b) reducerea abandonului universitar cauzat de motive profesionale sau de orientare în carieră, precum și de motive personale sau de adaptare la mediul universitar;

c) facilitarea relației dintre studenți/ absolvenți și piața muncii;

d) creșterea angajabilității absolvenților în domeniile de studii absolvite;

Principalele activități pentru realizarea misiunii CCOC sunt următoarele:

a) informarea, orientarea și consilierea studenților și absolvenților UNT precum și a elevilor din anii terminali de liceu prin oferirea următoarelor servicii:

- consiliere educațională și vocatională;

- consiliere în carieră;

- consiliere și evaluare profesională;

- elaborarea de materiale destinate informării, orientării și consilierii;

b) acțiuni legate de creșterea gradului de inserție pe piața muncii a studenților și absolvenților, prin oferirea unor servicii precum:

- sesiuni de pregătire a portofoliului de angajare, simularea interviului de angajare;

- organizarea de prezentări de firme, companii publice/ private

- realizarea de analize periodice privind abandonul universitar, integrarea absolvenților pe piața muncii, impactul serviciilor de consiliere și orientare profesională, precum și propunerea de măsuri pentru ameliorarea acestora;

- elaborarea și aplicarea de instrumente specifice în scopul monitorizării inserției pe piața muncii; -participări la activități organizate de către alumni;

c) informarea și consilierea elevilor asupra rutelor educaționale și ocupaționale disponibile în cadrul curriculei universitare, a sistemului de credite transferabile la nivel universitar, în conformitate cu Registrul național al calificărilor în învățământul superior și Cadrul național al calificărilor, prin mijloace specifice precum:

- sesiuni de prezentare de tip „zilele porților deschise”;

- târguri educaționale;



UNIVERSITATEA "NICOLAE TITULESCU" DIN BUCUREȘTI

CENTRUL DE CONSILIERE SI ORIENTARE IN CARIERĂ (CCOC)

România, București, Sector 4, Calea Văcărești, nr.185; cod poștal: 040051

Telefon: (+4) 021.330.90.32; (+4) 021.330.90.76; (+4) 021.330.88.64

Fax: (+4) 021.330.86.06; (+4) 021.330.86.30

Web: <http://www.univnt.ro>

E-mail: office@univnt.ro

- workshop-uri, mese rotunde
- vizite tematice
- manifestări cultural-stiințifice, sportive, de loisir etc.
- d) informarea și consilierea studenților asupra rutelor educaționale și ocupaționale din cadrul instituțiilor de învățământ superior, pentru cicluri de învățământ superioare:
 - elaborarea de materiale de prezentare a ofertelor pentru ciclurile de învățământ superioare;
 - organizarea și desfășurarea activităților de consiliere individuală și de grup pe probleme de managementul carierei;
 - consilierea studenților pentru dezvoltarea de planuri adecvate de carieră și de formare profesională, precum și consilierea studenților pentru a explora planuri de carieră alternative.
- e) activități de tutoriat potrivit Procedurii privind desfășurarea activităților de tutoriat.

Principalele obiective specifice ale CCOC sunt:

- Asistarea studenților/elevilor în stabilirea rutei profesionale, prin alegerea programelor de studiu de licență;
- Identificarea nevoilor de formare continuă și organizarea de cursuri facultative pentru studenți;
- Sprijinirea coordonatorilor de specializări în vederea armonizării planurilor de studii cu cerințele pieței muncii;
- Formarea și dezvoltarea abilităților de integrare pe piața forței de muncă;
- Asigurarea contactului eficient între organizațiile studențești și Universitate;
- Organizarea și desfășurarea activităților de consiliere individuală și de grup pe probleme de managementul carierei;
- Organizarea și desfășurarea activităților de consiliere individuală și de grup pe probleme educaționale;
- Consilierea studenților pentru dezvoltarea de planuri adecvate de carieră și de formare profesională;
- Consilierea studenților pentru a explora planuri de carieră alternative.

3. Proiecte implementate în cadrul CCOC în anul universitar: 2023-2024

3.1. Continuarea Proiectului ” Preferințele valorice ale studenților români : evaluarea componentelor care alcătuiesc mediul de afaceri din România de azi și care pot contribui la reușita în afaceri”

Centrul de Consiliere și Orientare în Carieră din cadrul Universității „Nicolae Titulescu” din București, în colaborare cu European Foundation for Engaged Youth și Dynamic Human Resources Group a reluat și actualizat proiectul mai sus menționat.(Codul proiectului de debut:



UNIVERSITATEA "NICOLAE TITULESCU" DIN BUCUREȘTI

CENTRUL DE CONSILIERE SI ORIENTARE IN CARIERĂ (CCOC)

România, București, Sector 4, Calea Văcărești, nr.185; cod poștal: 040051

Telefon: (+4) 021.330.90.32; (+4) 021.330.90.76; (+4) 021.330.88.64

Fax: (+4) 021.330.86.06; (+4) 021.330.86.30

Web: <http://www.univnt.ro>

E-mail: office@univnt.ro

141333). In cadrul acestei cercetări s-a explorat si up-datat cunoașterea opțiunilor valorice ale studenților, a spiritului lor antreprenorial (cât este, cum este), a capacităților lor de răspuns la mediul de afaceri și la solicitările “de azi” pe piața forței de muncă . Prin participarea lor la acest studiu, studenții au aprofundat și aplicat teoriile și metodele de cercetare socială învățate.

3.2. A fost reluat totodată Proiectul „Susținerea Tinerilor Universitari prin Consilierea pentru o Carieră și o Evoluție Profesională de Succes” (anterior, proiect POSDRU)

In acest interval de timp, studenții UNT (licență si master) au beneficiat de un intens și complex program de consiliere vocațională organizat de CCOC în colaborare cu Dynamic Human Resources Group. Amintesc faptul că, în baza protocolului nr. 122/ 24.10.2014 încheiat de CCOC- UNT cu Dynamic Human Resources Group acest program a început din octombrie 2014, continuând în 2015-2020 si apoi în 2021-2023-2024. Inițial, programul de consiliere mai sus amintit a constituit o componentă a Proiectului POSDRU „**SUCCESE: Susținerea tinerilor Universitari prin Consilierea pentru o Carieră și o Evoluție profesională de Succes**” (Contract /161/2.1/G/141333, Cod SMIS 53256- proiect cofinanțat din Fondul Doci al European prin Programul Operațional Sectorial Dezvoltarea Resurselor Umane 2007-2013 „Investește în oameni”, Axa prioritara nr. 2 „Corelarea învățării pe tot parcursul vieții cu piața muncii”. Domeniul major de intervenție 2.1. „Tranziția de la școală la viața activă”).

Programul de consiliere vocațională și educațională organizat de CCOC în colaborare cu European Foundation for Engaged Youth, Dynamic Human Resources Group si cabinete de psihologie si psihoterapie a constatat în organizarea și desfășurarea online de activități de consiliere profesională (la nivel de de grup sau, la solicitare, la nivel individual). Nevoia consilierii educaționale a fost resimțită cu precădere de o parte semnificativă a studenților din anul I, ceilalți optând cu precădere pentru consilierea în carieră. In vederea creșterii gradului de integrare a studenților pe piața muncii, au fost organizate - pe specializări- grupuri de consiliere și orientare în carieră. Au participat la sesiuni de consiliere online studenți de la toate cele trei facultati ale Universitatii.

Scopul activităților de consiliere desfășurate a constatat în:

- descoperirea sau definirea valorilor și a intereselor personale;
- înțelegerea rolului pe care-l joaca o persoană în echipă;
- înțelegerea modului în care trebuie sa se raporteze la obstacolele vieții și la resursele deținute pentru a-și atinge obiectivele;
- să ofere consiliere vocațională pe baza profilului de interese reieșit în urma aplicării testului de interese vocaționale Jackson Vocational Interest Survey;



UNIVERSITATEA "NICOLAE TITULESCU" DIN BUCUREȘTI

CENTRUL DE CONSILIERE SI ORIENTARE IN CARIERĂ (CCOC)

România, București, Sector 4, Calea Văcărești, nr.185; cod poștal: 040051

Telefon: (+4) 021.330.90.32; (+4) 021.330.90.76; (+4) 021.330.88.64

Fax: (+4) 021.330.86.06; (+4) 021.330.86.30

Web: <http://www.univnt.ro>

E-mail: office@univnt.ro

In afara proiectelor mai sus menționate, in anul universitar 2023/2024, CCOC-UNT a organizat si desfășurat seminarii/workshop-uri pe temele:

- *Criterii psiho-sociale in alegerea profesiei*
- *Motivatie și performanță profesională*
- *Comunică -ți eficient imaginea*
- *Cum să te prezinți la un interviu (simulare)*
- *Controlul intern/managerial in entitățile publice :obiective si legislatie.*
- *Controlează-ți stresul! Stresul si terapia prin artă*
- *Managementul timpului și performanțele educaționale.*
- *Reguli pentru comunicarea eficientă in online – tehnici si strategii*
- *Avantajele si dezavantajele telemuncii*
- *Criza de sens in societatea contemporană. Terapia sensului existenței*
- *Cum să slăbești și să te menții fără diete, frustrare, înfometare (consultant nutritionist*

Selezeanu Alina, 10 aprilie 2024)

Coordonatorii activităților de consiliere au fost psihologii: Andra Dipratu, Simona Nicolaescu European Foundation for Engaged Youth și prof. univ.dr. Elena Nedelcu (sociolog).

4. Activitățile desfășurate de CCOC în perioada 2023-2024

Prin **activitățile desfășurate** în cadrul CCOC, în perioada octombrie 2023- decembrie 2024 au fost atinse următoarele **obiective**:

- Elaborarea Planului de acțiune al CCOC
- Informarea anuală a liceenilor bucureșteni din anii terminali– dar nu numai- cu privire la oferta educațională a Universității, admiterea în Universitate, bursele de studii si studiile masterale, regulamentul Universității;
- Informarea și consilierea educațională și in carieră a studenților din universitate atât pentru alegerea rutei de studii, cât și pentru găsirea de locuri de muncă adecvate pregătirii și cerințelor angajatorilor;
- Organizarea de întâlniri periodice între studenți și întreprinzători/oameni de afaceri, posibili angajatori;



UNIVERSITATEA "NICOLAE TITULESCU" DIN BUCUREȘTI

CENTRUL DE CONSILIERE SI ORIENTARE IN CARIERĂ (CCOC)

România, București, Sector 4, Calea Văcărești, nr.185; cod poștal: 040051

Telefon: (+4) 021.330.90.32; (+4) 021.330.90.76; (+4) 021.330.88.64

Fax: (+4) 021.330.86.06; (+4) 021.330.86.30

Web: <http://www.univnt.ro>

E-mail: office@univnt.ro

-Aducerea la cunoștința absolvenților a ofertelor de locuri de muncă prin afișare în afișierele facultăților și pe pagina web a universității;

- Identificarea și contactarea unor posibili furnizori de locuri de muncă;

În aceasta perioadă pe lângă **activitățile de informare**, au avut loc și **activități de evaluare și consiliere profesională online a elevilor** din clasele terminale de liceu.

Principalele instrumente de investigație psihologică utilizate au fost următoarele: Chestionarul de interese (Tip Holland), JVIS (Jakson Vocational Interest Survey), Chestionarul de inteligențe multiple.

Menționăm că, organizarea și desfășurarea activităților online de consiliere individuală/de grup a studenților pe probleme vocaționale și educaționale a constituit preocuparea majoră a CCOC în anul universitar 2023-2024. Scopul acestor activități au fost:

- identificarea și conștientizarea abilităților personale, prin intermediul chestionarului de evaluare a abilităților personale, precum și a intereselor și valorilor profesionale;
- realizarea unei corelații între caracteristicile personale și piața forței de muncă;
- informarea studenților cu privire la scopul, structura și conținutul interviului pentru angajare.
- exersarea elaborării unui CV, în format Europass și modalităților de căutare a unui loc de muncă.

Pe parcursul procesului de consiliere au fost identificate și alte nevoi de dezvoltare a abilităților profesionale ale studenților, astfel că au fost organizate sesiuni tematice fizice sau online, precum:

- Managementul conflictelor
- Comunicarea non-violentă și succesul profesional
- Dinamica raportului populație-forță de muncă-șomaj la nivelul economiei românești în ultimul deceniu
- Rolul motivațiilor intrinseci în creșterea performanțelor educaționale și profesionale
- Aptitudini și aspirații profesionale
- Satisfacție și performanță în muncă
- Reguli pentru comunicarea eficientă în online – tehnici și strategii
- Calitatea relațiilor interumane și performanța profesională

Atelierul **CREATIVITATE ȘI SAȚIETATE** a fost condus de psiholog clinician Andra Dipratu și de consultant nutriționist Alina Selezeanu. El a fost dedicat studenților care vor să-și exploreze creativitatea într-un mod interactiv și totodată celor care își doresc o relație mai prietenoasă cu



UNIVERSITATEA "NICOLAE TITULESCU" DIN BUCUREȘTI

CENTRUL DE CONSILIERE SI ORIENTARE IN CARIERĂ (CCOC)

România, București, Sector 4, Calea Văcărești, nr.185; cod poștal: 040051

Telefon: (+4) 021.330.90.32; (+4) 021.330.90.76; (+4) 021.330.88.64

Fax: (+4) 021.330.86.06; (+4) 021.330.86.30

Web: <http://www.univnt.ro>

E-mail: office@univnt.ro

mâncarea. Atelierul a pornit de la ideea unei conexiuni între implicarea noastră în activități creative care ne aduc satisfacție și senzația de sațietate. Ce mâncăm la finalul unei zile în care ne-am simțit bine, mulțumiți, creativi și ce nevoi alimentare avem după o zi obositoare și frustrantă – au fost câteva dintre întrebările ale căror răspunsuri au fost explorate în cadrul acestei întâlniri.

Pornindu-se de la ideea că expresia artistică (prin desen, pictură, sunet, cuvânt, mișcare) reprezintă o punte de legătură între ceea ce arătăm lumii că suntem și ceea ce se petrece cu adevărat în interiorul nostru, s-a urmarit ca studenții să descopere și să înțeleagă mai bine aspecte ale interiorității lor, dându-și voie să fie creativi. Cum îmi pot explora propria furie sau frustrarea prin creativitate? Aș putea înlocui mâncatul unui tort întreg cu o altă activitate care să-mi aducă poate tot atât de multă satisfacție? Foamea pe care o simt – e o foame reală, fizică sau e foame a sensului, a ceea ce mă face să mă simt cu adevărat fericit, mulțumit, împlinit? În ce parte a corpului se simte foamea în funcție de originea ei?

Atelierul s-a bucurat de un real succes în rândul participanților.

În cadrul atelierului „*Controlează-ți stresul! Stresul și terapia prin artă*” psihologul Andra Dipratu a propus studenților participanți un academic debate menit să răspundă la întrebări esențiale, cum ar fi: „Ce este stresul? Există și aspecte pozitive ale stresului? Care este relația stresului cu teama, anxietatea și depresia. Poate arta să fie un antidot al stresului? În ce fel? Sunt studii relevante care atestă beneficiile artei în reducerea anxietății și creșterea nivelului stării de bine în general?”.

În cadrul Workshop-ului „*Managementul timpului*” au fost dezbătute principalele strategii de eficientizare a managementului timpului precum și cauzele și consecințele unui management defectuos al timpului. (prof.univ.dr. Elena Nedelcu)

Dezbaterea „*Managementul conflictelor*” a supus analizei factorii psiho-sociali generatori de conflicte, dinamica unui conflict, modalități de rezolvare pașnică și eficientă a conflictelor.

CCOC este interesat și participă, alături de conducerea facultăților la realizarea unui studiu cu privire la continuarea studiilor (în ciclul de studii universitare de master) precum și la inserția absolvenților UNT pe piața muncii în domeniul pentru care sunt pregătiți. (Coord. Lector univ. dr. Dan Velicu).



UNIVERSITATEA "NICOLAE TITULESCU" DIN BUCUREȘTI

CENTRUL DE CONSILIERE SI ORIENTARE IN CARIERĂ (CCOC)

România, București, Sector 4, Calea Văcărești, nr.185; cod poștal: 040051

Telefon: (+4) 021.330.90.32; (+4) 021.330.90.76; (+4) 021.330.88.64

Fax: (+4) 021.330.86.06; (+4) 021.330.86.30

Web: <http://www.univnt.ro>

E-mail: office@univnt.ro

CCOC este preocupat de aplicarea anuală a chestionarului privind satisfacția socio-profesională a studenților din UNT și de analiza datelor rezultate.

Analiza satisfacției studenților reprezintă un element important al procesului de monitorizare internă a calității și de identificare a acțiunilor necesare creșterii permanente a calității educației oferite. Pornind de la nevoile studenților, Comisia de evaluare internă și asigurarea calității la nivelul Universității a elaborat un chestionar de evaluare a gradului de satisfacție a studenților față de: activitățile de predare-învățare, informațiile disponibile despre admitere, sistemul tutorial, orarul cursurilor, baza materială, dotarea laboratoarelor, sălilor de curs și seminar, serviciile administrative, organizațiile studențești, serviciile de consiliere oferite de către UNT. Rezultatele acestui studiu urmăresc identificarea perspectivei studenților cu privire la:

a. aspectele pe care aceștia le apreciază favorabil precum și la posibilele deficiențe ale serviciilor și facilităților oferite studenților în cadrul universității.

b. aspectele pe care studenții le consideră a fi importante pentru satisfacția lor, în ceea ce privește viața de student la UNT.

Rezultatele obținute reprezintă un input pentru elaborarea strategiei de dezvoltare a universității, prin orientarea acțiunilor asupra aspectelor deficitare, semnalate de către studenți, în cadrul fiecărei facultăți. În plus, feedbackul obținut din partea studenților reprezintă un element important pentru evaluarea internă a activităților universității.

CCOC desfășoară acțiuni de informare privind sondajul studențesc anual al Institutului Trendence Graduate Barometer Europe 2022/2023 prin:

- afișarea anunțului la panoul CCOP și în locuri vizibile pentru studenți;
- difuzarea anunțului prin ASUNT
- întâlniri cu studenții și tutorii lor la orele de consiliere.

Menționăm că CCOC-UNT, în scopul creșterii șanselor de angajare ale studenților / absolvenților a colaborat până în 2021 cu AGENȚIA PENTRU PLĂȚI ȘI INSPECȚIE SOCIALĂ A MUNICIPIULUI BUCUREȘTI - **PROIECT INTESPO POCU** 135/2/3/113589. Colaborarea a urmărit cu precădere sprijinirea echipelor de intervenție locală în scopul identificării, mobilizării și înregistrării tinerilor inactivi NEETs la Serviciul Public de Ocupare (SPO), în vederea acordării acestora de măsuri personalizate de sprijin (oferte de locuri de muncă, reintegrarea în sistemul educațional, participarea la cursuri de formare profesională, stagii pentru absolvenții de învățământ superior).

Agenția Municipală pentru Ocuparea Forței de Muncă București oferă sprijin pentru creșterea șanselor de ocupare a tinerilor NEETs în căutarea unui loc de muncă prin acordarea următoarelor servicii: informarea și consilierea profesională, medierea muncii, formarea



UNIVERSITATEA "NICOLAE TITULESCU" DIN BUCUREȘTI

CENTRUL DE CONSILIERE SI ORIENTARE IN CARIERĂ (CCOC)

România, București, Sector 4, Calea Văcărești, nr.185; cod poștal: 040051

Telefon: (+4) 021.330.90.32; (+4) 021.330.90.76; (+4) 021.330.88.64

Fax: (+4) 021.330.86.06; (+4) 021.330.86.30

Web: <http://www.univnt.ro>

E-mail: office@univnt.ro

profesională, evaluarea și certificarea competențelor profesionale dobândite pe alte căi decât cele formale, consultanță și asistență pentru începerea unei activități independente sau pentru inițierea unei afaceri, completarea veniturilor salariale ale angajaților, stimularea mobilității forței de muncă, stagii pentru absolvenții de învățământ superior.

PROGRAMUL ACTIVITĂȚILOR CCOC (2024)

Nr. crt.	Titlul evenimentului	Data	Coordonator	Obs.
1	Controlează-ți stresul! Stresul si terapia prin artă.	15.02.	Psiholog clinician: Andra Dipratu Prof. univ. Nedelcu Elena	
2	Workshop online: Personalitate și carieră	22 februarie, ora 18,00	Psiholog clinician: Andra Dipratu Prof. univ. Nedelcu Elena	
2	CREATIVITATE ȘI SAȚIETATE	4.03.a.c., orele 16,00-19,00	Psiholog clinician: Andra Dipratu, Consultant nutriționist: Alina Selezeanu	
2 bis	Telemunca : cadrul legislativ; avantaje si dezavantaje.	22.03. a.c.	Prof. univ. Nedelcu Elena Sociolog lector univ. dr. Nila Stratone Mirela	



UNIVERSITATEA "NICOLAE TITULESCU" DIN BUCUREȘTI

CENTRUL DE CONSILIERE SI ORIENTARE IN CARIERĂ (CCOC)

România, București, Sector 4, Calea Văcărești, nr.185; cod poștal: 040051

Telefon: (+4) 021.330.90.32; (+4) 021.330.90.76; (+4) 021.330.88.64

Fax: (+4) 021.330.86.06; (+4) 021.330.86.30

Web: <http://www.univnt.ro>

E-mail: office@univnt.ro

3.	Menținerea legăturii cu angajatorii și promovarea ofertelor cu locuri de muncă trimise de aceștia	Permanent	Nedelcu Elena Dinu Lia	
4	Managementul timpului și performanțele educaționale.	28.03.	Nedelcu Elena Diana Neaga	
5	Aplicare online chestionar de interese Holland la elevi ani terminali de liceu (Bucuresti, Ilfov)	Aprilie-mai	Psiholog:. Dipratu Andra Sociolog : Nedelcu Elena	
6	Promovarea online a ofertei educaționale a UNT în liceele din Bucuresti si Ilfov	Aprilie-iulie	-Decanate - C.C.O.C Prof.univ.dr. Elena Nedelcu, Lector, Dr. St. Educatiei, Felicia Bucur Lector univ. – sociolog: Nila Stratone Mirela	
7	Realizarea de materiale informative destinate candidaților la UNT: Ghidul candidatului pentru înscrierea online la studii de licență la UNT : Ghidul candidatului pentru înscrierea online studii de master la UNT	Aprilie-septembrie	-Decani -Lector univ. Carmen Radu -Lector.univ. Lia Dinu	
8	Acceptarea de sine si dezvoltarea personala	6 aprilie	Prof. Elena Nedelcu Psih. Ada Cepan	



UNIVERSITATEA "NICOLAE TITULESCU" DIN BUCUREȘTI

CENTRUL DE CONSILIERE SI ORIENTARE IN CARIERĂ (CCOC)

România, București, Sector 4, Calea Văcărești, nr.185; cod poștal: 040051

Telefon: (+4) 021.330.90.32; (+4) 021.330.90.76; (+4) 021.330.88.64

Fax: (+4) 021.330.86.06; (+4) 021.330.86.30

Web: <http://www.univnt.ro>

E-mail: office@univnt.ro

9.	Dezbatere: Oferte de munca 2024	11 mai	-Decani -Conf. univ. dr. Adina Crețu -Lector, Dr. St. Educatiei, Felicia Bucur, UNT	
10	Dezbatere online: "Cei Mai Doriți Angajatori din România 2024"	16 Mai, ora 16,00	Prof.univ. dr. Elena Nedelcu Lector univ. Liviu Radu-decan Lector univ. Lia Dinu Lector univ. Felicia Bucur	
11	Pregătirea examenelor de licență și dizertație : sugestiile psihologului	20 Mai	Psih. Nicolaescu Simona Psih. Andra Dipratu	
12	Pregatirea portofoliului de angajare	22 mai	Psiholog : Simona Nicolaescu DHR-SRL Prof.univ.dr. Elena Nedelcu	
13	„Economia cunoașterii” și capitalul uman	4 mai	Prof. univ. dr. Viorel Cornescu Lect. univ. dr. Liviu Radu Lect. univ. dr. Carmen Radu	
14	Actualitatea dreptului administrativ. Aspecte de drept comparat - dreptul administrativ din Spania.	5mai,ora16,00	Conf. univ dr. Elena Ștefan	



UNIVERSITATEA "NICOLAE TITULESCU" DIN BUCUREȘTI

CENTRUL DE CONSILIERE SI ORIENTARE IN CARIERĂ (CCOC)

România, București, Sector 4, Calea Văcărești, nr.185; cod poștal: 040051

Telefon: (+4) 021.330.90.32; (+4) 021.330.90.76; (+4) 021.330.88.64

Fax: (+4) 021.330.86.06; (+4) 021.330.86.30

Web: <http://www.univnt.ro>

E-mail: office@univnt.ro

15	Controlul intern/managerial in entitățile publice: Obiective si legislatie.	6 mai , ora 14,00	Lector :Dan Velicu	
16	Curtea de Apel, - "în practica", la sectia de contencios administrativ si fiscal.	25 mai ora 18,00	Conf. univ dr. Elena Ștefan Conf. univ. dr. Claudia Cliza	
17	Perspective privind avantajele și dezavantajele învățământului online	8 noiembrie	Psih. Simona Nicolaescu Prof.univ.dr. Elena Nedelcu	
18	Evaluarea factorilor și a gradului de risc de abandon universitar la studenții din anul I de studii de licență si master (interviuri telefonice)	Incepand din 1 noiembrie	Nedelcu Elena Dan Velicu	
19	Stresul si arta ca terapie	11 noiembrie,17,30-19,00	Psiholog clinician: Andra Dipratu	
20	Inteligența emoțională și calitatea relațiilor	28 noiembrie, 2024, ora 16,00	Nedelcu Elena Dipratu Andra	
21	Dezbateri online: Perspectiva tinerilor români privind efectele telemuncii asupra calității vieții la locul de muncă	2 decembrie, ora 16,00-18,00	Sociolog: Prof.univ.dr. Elena Nedelcu Lector, Dr. St. Educatiei, Felicia Bucur, UNT	



UNIVERSITATEA "NICOLAE TITULESCU" DIN BUCUREȘTI

CENTRUL DE CONSILIERE SI ORIENTARE IN CARIERĂ (CCOC)

România, București, Sector 4, Calea Văcărești, nr.185; cod poștal: 040051

Telefon: (+4) 021.330.90.32; (+4) 021.330.90.76; (+4) 021.330.88.64

Fax: (+4) 021.330.86.06; (+4) 021.330.86.30

Web: <http://www.univnt.ro>

E-mail: office@univnt.ro

Acțiuni de promovare a ofertei educaționale 2024 și workshopuri organizate de CCOC în liceele din Ilfov și București:

-In lunile martie - iulie 2024, CCOC și-a intensificat activitatea de consiliere online în cariera a studenților și liceenilor și de promovare a UNT, așa cum reiese și din prezentarea de mai jos.

-Miercuri, 26 aprilie, ora 10,00, vizita reprezentanților UNT la Liceul Barbu Știrbei, Buftea ,(Director : prof. Olivia Ignatescu) unde au organizat workshop-ul: Beneficiile comunicării asertive și au prezentat oferta educațională 2023 -UNT .

-joi, 27 aprilie, orele: 12,00-16,00, Ziua Porților Deschise ; Vizita elevilor de la Liceul Tehnologic din Fierbinti-Giugiu însoțiți de prof. Ionela Ghinescu și a elevilor de la Liceul Nicolae Bălcescu din Voluntari-Ilfov, însoțiți de prof. Aura Dumitru

CCOC a organizat workshop-ul: Dezvoltare personală și orientare în carieră; A avut loc totodată prezentarea bazei materiale a UNT, a corpului profesoral, precum și dialoguri între studenții UNT și elevii vizitatori.

-Miercuri, 3mai, ora 14,00, vizita reprezentanților UNT la Liceul Traian Lalescu din Brănești (director: prof.Dan Nicolau) unde au organizat workshop-ul: Dezvoltare personală și orientare în carieră și au prezentat oferta educațională 2024 -UNT .

-Miercuri,11 mai, ora 10,00, vizita reprezentanților UNT la Liceul'' Ioan Petrus'' din Otopeni, (prof. inspector Neagu Cătălina) unde au organizat workshop-ul: Beneficiile comunicării asertive și au prezentat oferta educațională 2024 -UNT .

-Luni, 16 mai, ora 11,00, vizita reprezentanților UNT la Liceul Iulia Hașdeu din București unde au organizat workshop-ul: Personalitate și aspirații profesionale și au prezentat oferta educațională 2024 -UNT .

-Miercuri, 18 mai , ora 11,00, la Liceul Tehnologic Mircea Vulcănescu, București a fost prezentată oferta educațională 2024 -UNT .

În funcție de nevoile identificate, pe parcursul sedințelor de consiliere și orientare în carieră, au fost utilizate următoarele instrumente:

- Chestionarul de interese profesionale



UNIVERSITATEA "NICOLAE TITULESCU" DIN BUCUREȘTI

CENTRUL DE CONSILIERE SI ORIENTARE IN CARIERĂ (CCOC)

România, București, Sector 4, Calea Văcărești, nr.185; cod poștal: 040051

Telefon: (+4) 021.330.90.32; (+4) 021.330.90.76; (+4) 021.330.88.64

Fax: (+4) 021.330.86.06; (+4) 021.330.86.30

Web: <http://www.univnt.ro>

E-mail: office@univnt.ro

- Chestionarul de inteligente multiple
- Chestionarul de abilități personale
- Chestionarul de valori profesionale
- Chestionarul de caracteristici personale
- Chestionarul privind satisfacția socio-profesională
- Model CV Europass

În vederea realizării obiectivelor mai sus enunțate precum și a promovării ofertei academice și a imaginii UNT spre publicul larg și spre alte instituții, CCOC colaborează cu:

- ANFP;
- AGENTIA PENTRU PLĂȚI ȘI INSPECȚIE SOCIALĂ A MUNICIPIULUI BUCUREȘTI
- European Foundation for Engaged Youth;
- Best Jobs
- Facultatea de Psihologie - Universitatea „Titu Maiorescu”;
- Universitatea „Hyperion”;
-
- Asociația Asistență și Programe pentru Dezvoltare Durabilă–Agenda 21;
- Institutul de Științe ale Educației;
- Centrul Român pentru Interculturalitate și Comunicare;
- liceele din București și Ilfov.

Membrii consiliului CCOC:

- Conf. univ. dr. Adina Crețan – (IT)
- Lector univ. dr. Felicia Bucur – doctor în științele educației;
- Lector univ. dr. Lia Ene Dinu - jurist
- Lector univ. dr. Dan Velicu – jurist
- Lector univ. dr. Mirela Stratone – sociolog
- Lector univ.dr. Diana Neaga
- Psiholog clinician-colaborator: Andra Dipratu, Cabinet individual de Psihologie
- Psiholog-colaborator, Simona Nicolaescu (European Foundation for Engaged Youth)
- Studenți reprezentanți ASUNT: Blănuș Bogdan și Gabor Andrei

Director CCOC,

Prof. univ. dr. Elena Nedelcu (sociolog)



UNIVERSITATEA "NICOLAE TITULESCU" DIN BUCUREȘTI

CENTRUL DE CONSILIERE SI ORIENTARE IN CARIERĂ (CCOC)

România, București, Sector 4, Calea Văcărești, nr.185; cod poștal: 040051

Telefon: (+4) 021.330.90.32; (+4) 021.330.90.76; (+4) 021.330.88.64

Fax: (+4) 021.330.86.06; (+4) 021.330.86.30

Web: <http://www.univnt.ro>

E-mail: office@univnt.ro
